

Ära küta tuba liiga soojaks,
pane pigem pisut rohkem riideid selga.



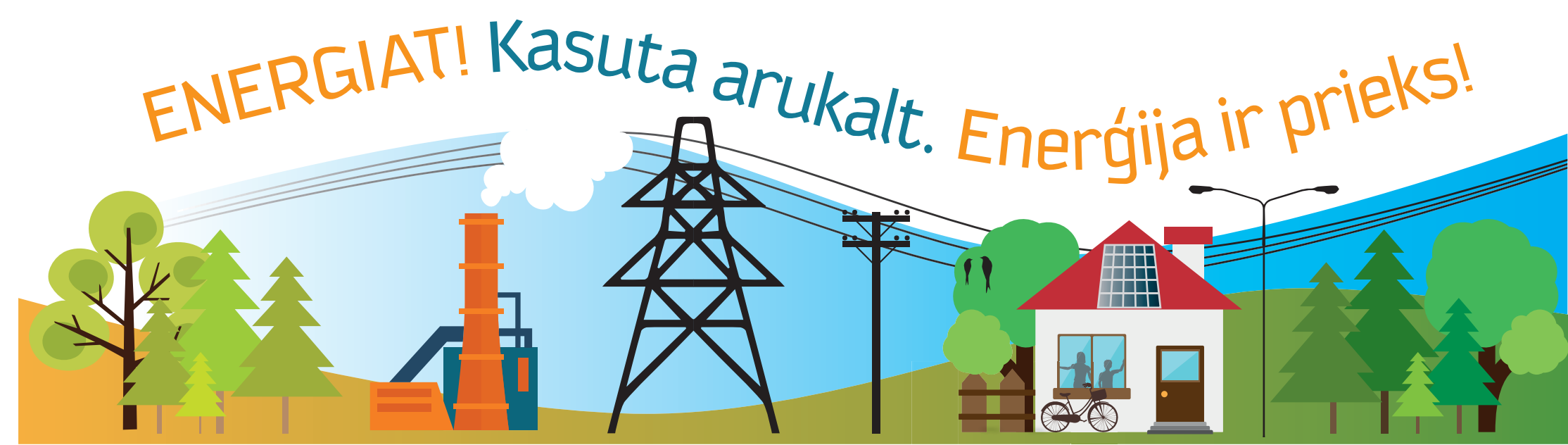
Iga alandatud
toatemperatuuri kraad
vähendab küttekulusid
umbes 5%!



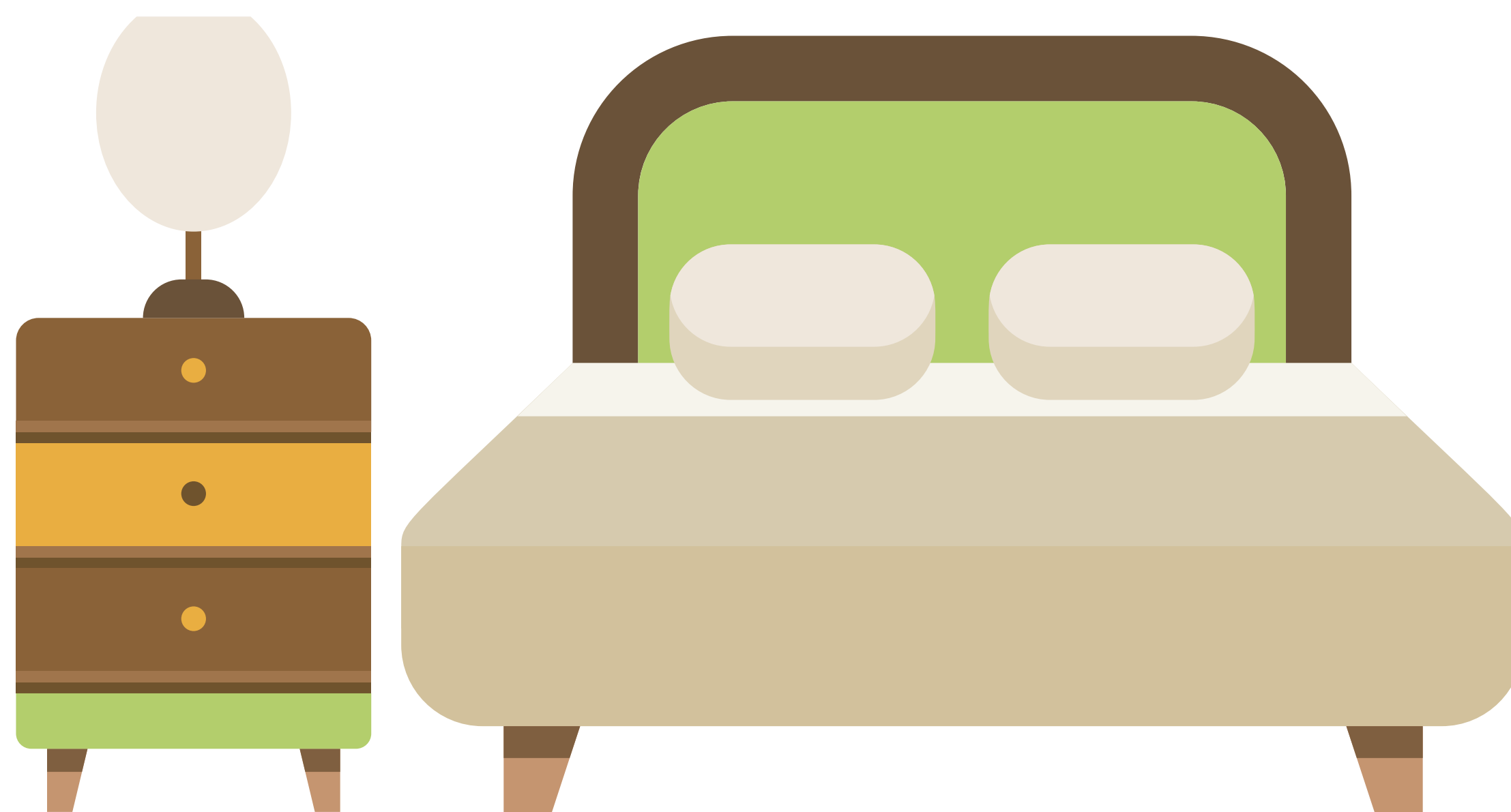
Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



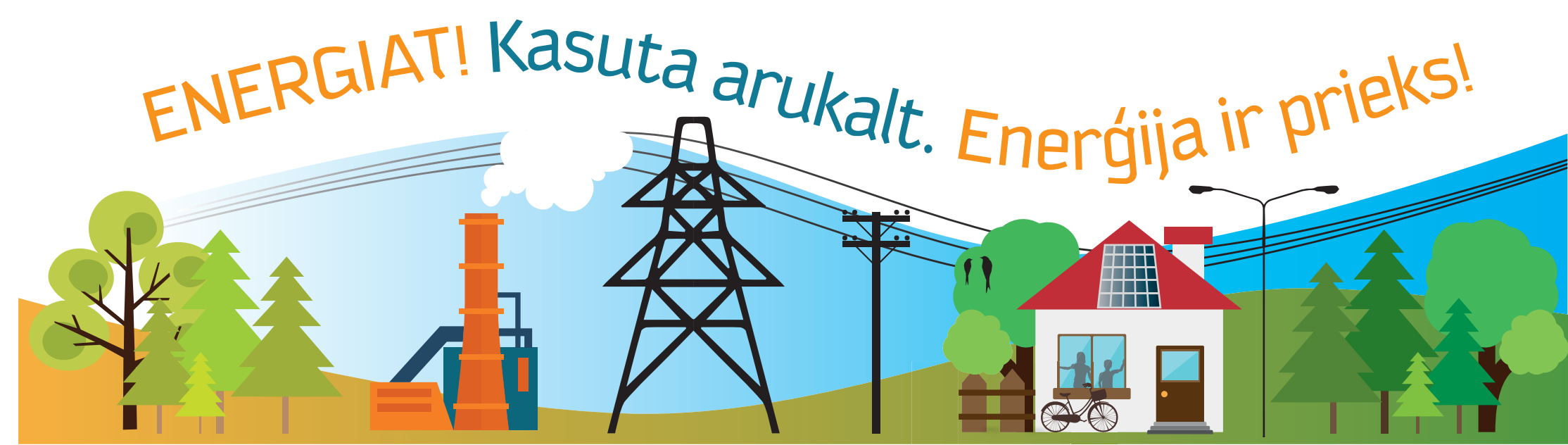
Kui võimalik, vähenda ööseks magamistoa
temperatuuri 3–4 kraadi võrra –
mitte ainult energia säästmiseks,
vaid see toob ka parema une.



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



Umbes kolmandik kogu maailmas
toodetud toidust lõpetab prügikastis
või läheb raisku.



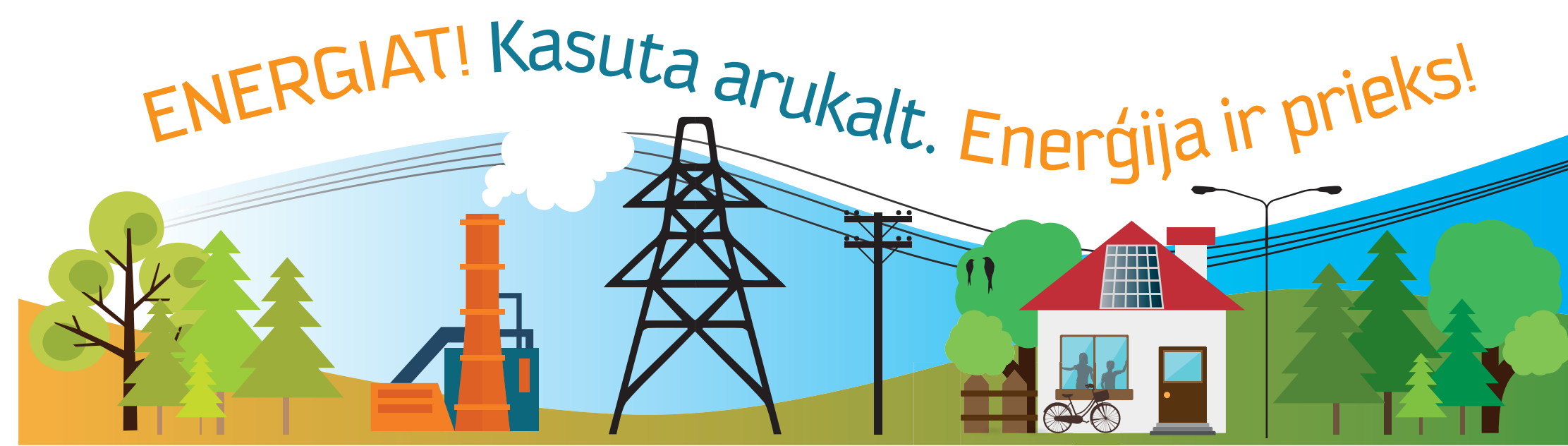
Ära käi toidupoes
tühja kõhuga, koosta
enne poodi minekut
nimekiri vajalikest
toiduainetest.



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



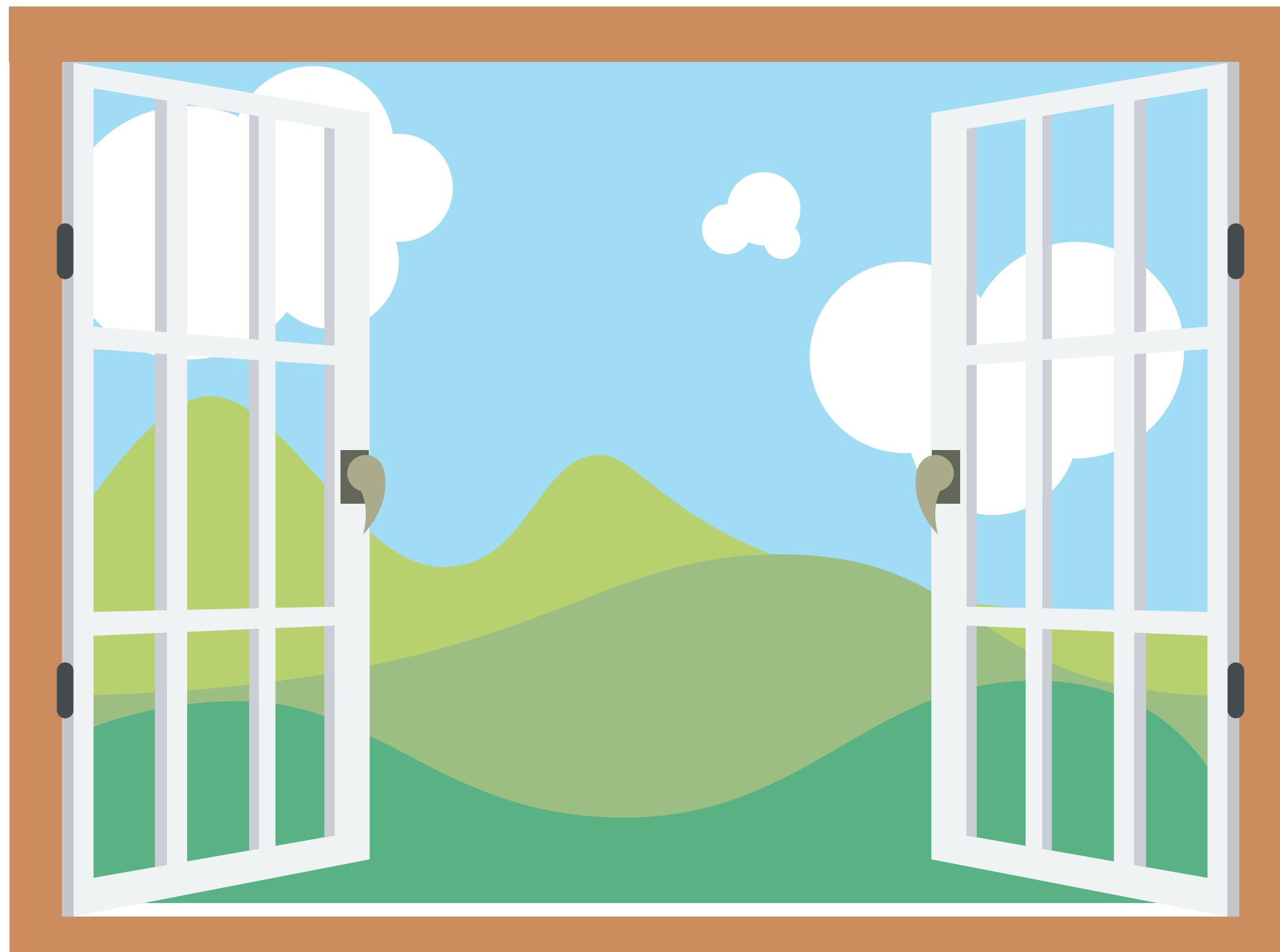
EUROPEAN UNION



Huvitav energia!

www.trea.ee/sec

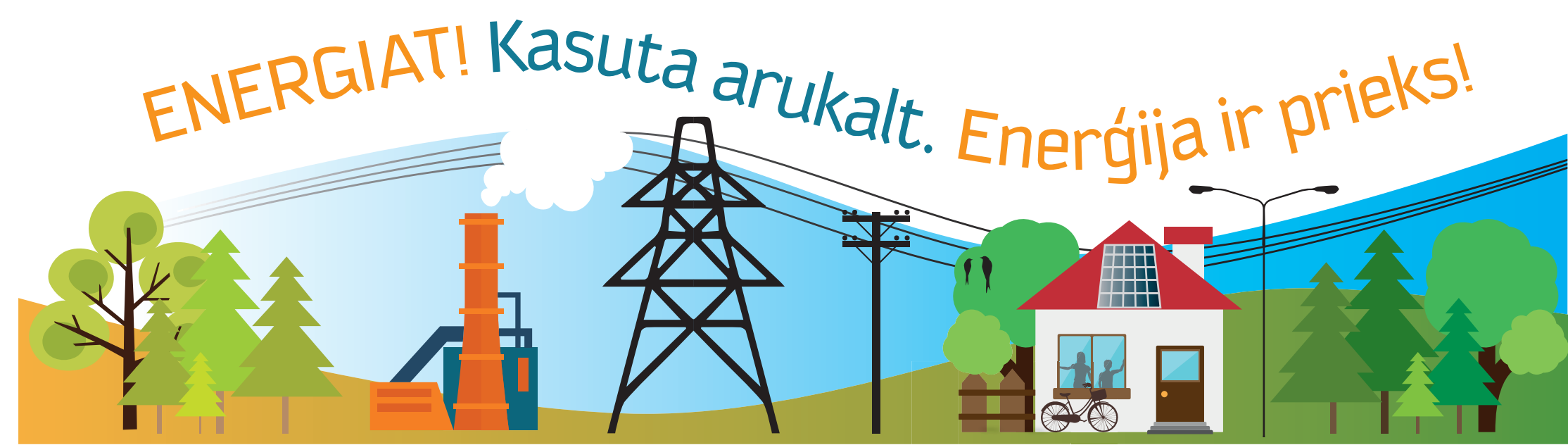
Tuba õhutades ava aknad täielikult ja
tuuluta nii kiiresti,
et mööbel ära ei jahtuks!



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



Huvitav energia!

www.trea.ee/sec

Ühe plastikpudeli
lagunemiseks kulub
450–1000 aastat,
seega on enamik
maailmas toodetud
plastikust siiani alles.

Joo kraanivett!



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



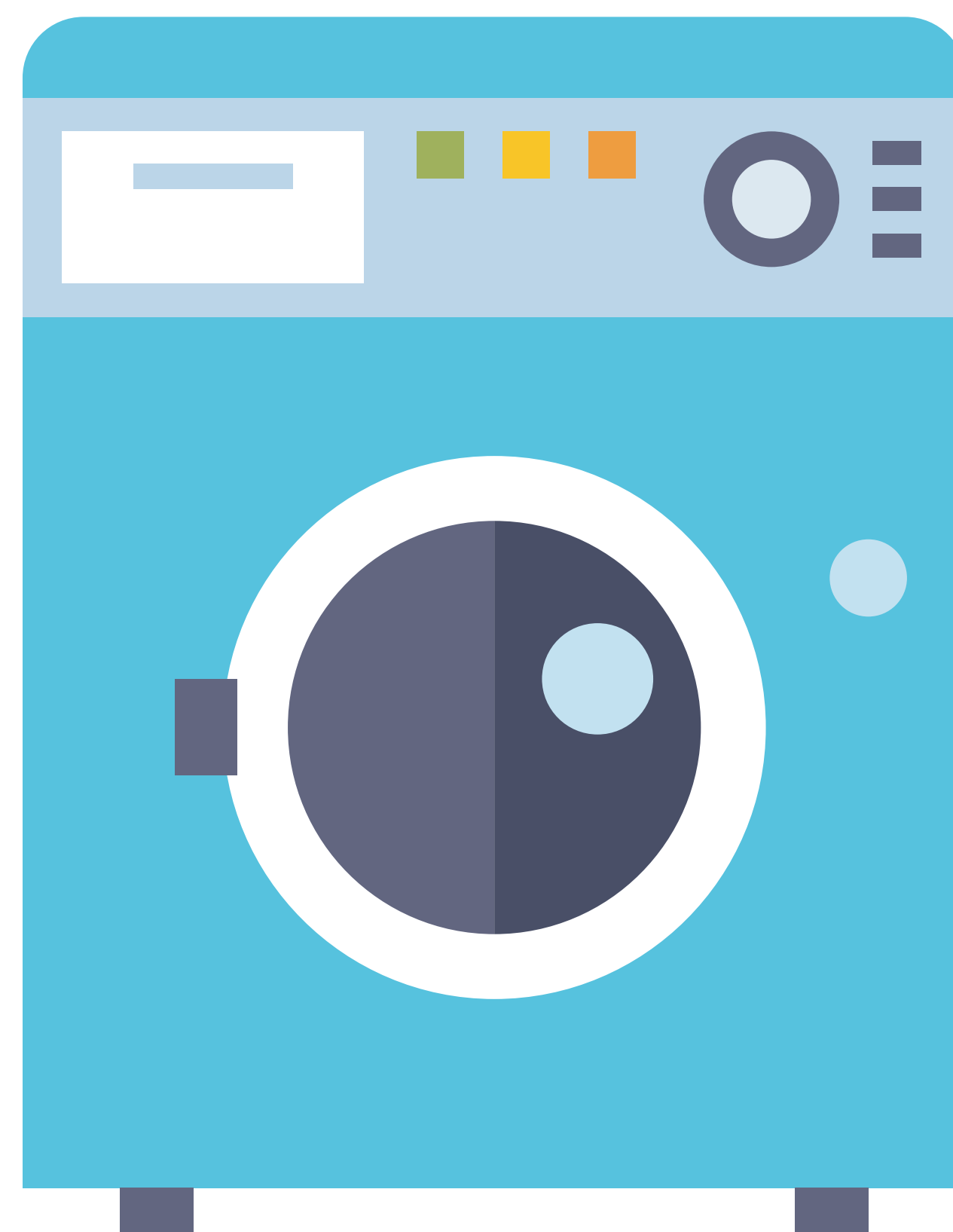
EUROPEAN UNION



Huvitav energia!

www.trea.ee/sec

Umbes veerand
kodumajapidamise
veest kulub pesu
pesemisele.
Vali pesumasinale õige
programm!



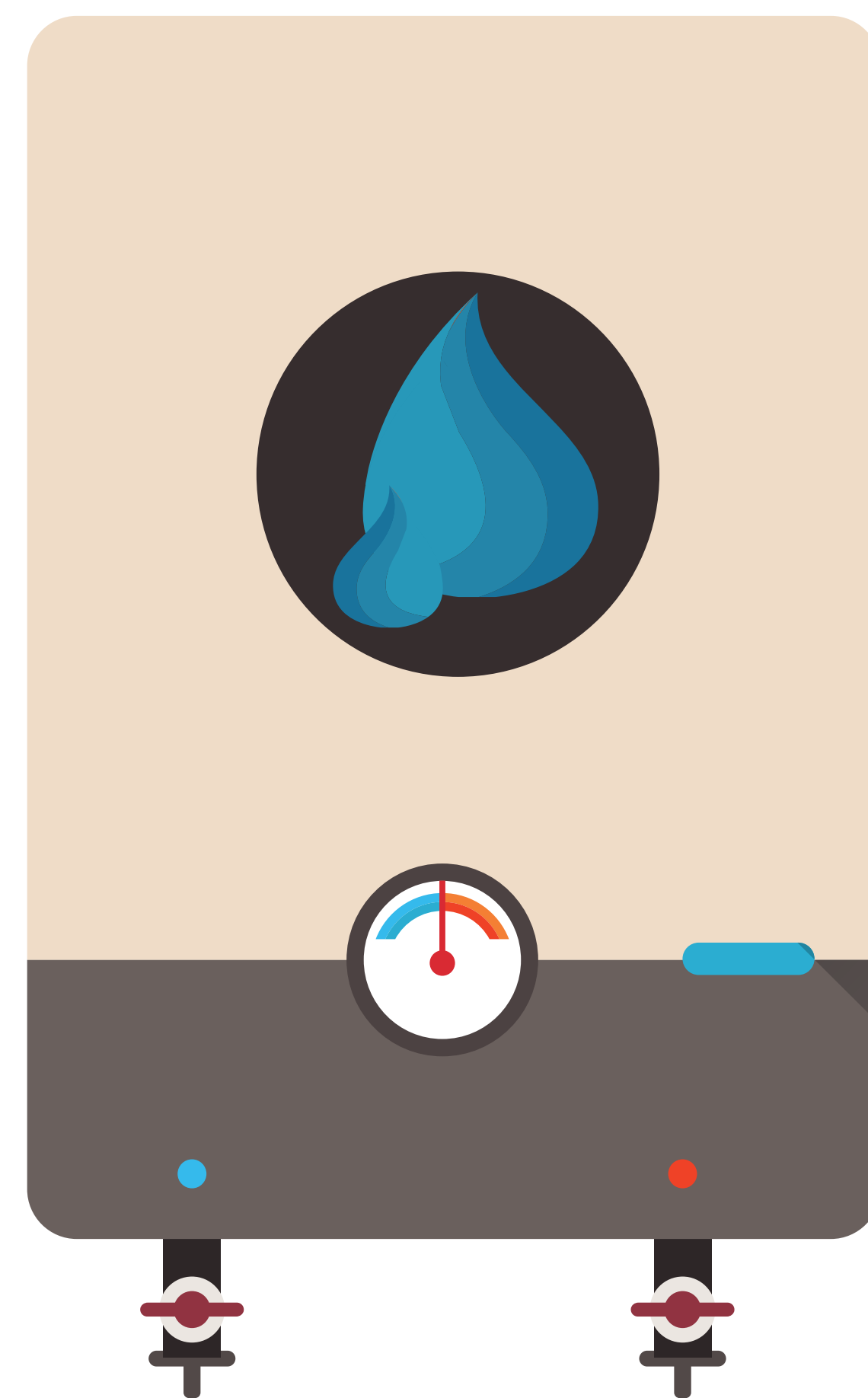
Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



Kui sinu kodus on
kasutusel
soojaveeboiler,
siis reguleeri
selle temperatuur
55–60 kraadile, sest
sellest kuumemas
vees hakkab tekkima
katlakivi.



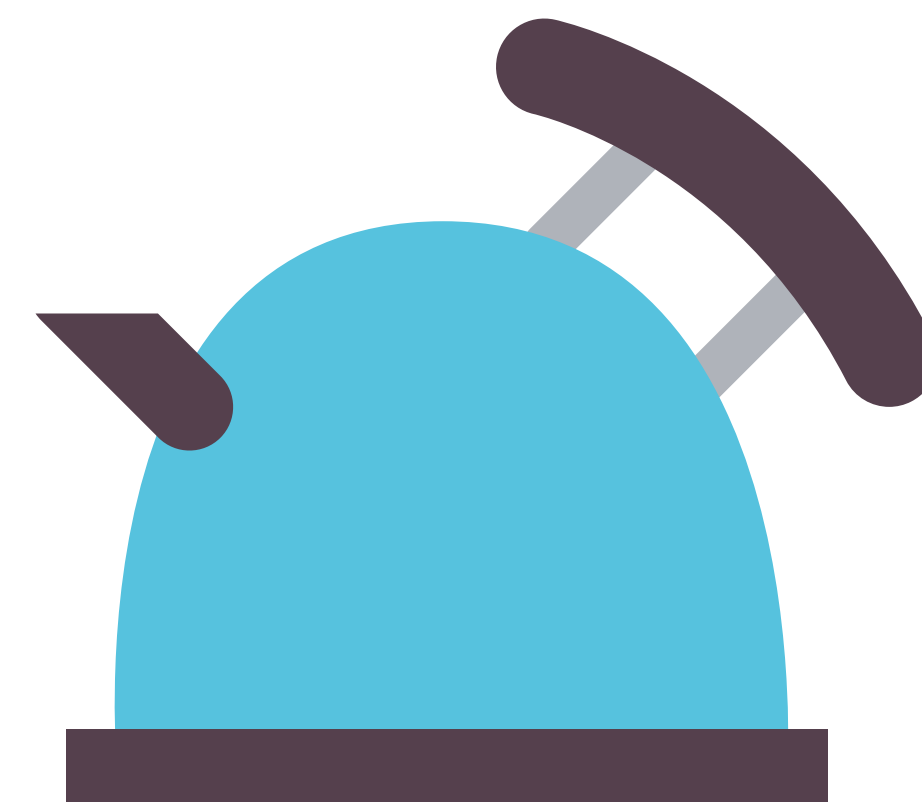
Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



Keeda alati ainult
vajalik kogus vett.



Duši all käies ning nõusid ja
hambaid pestes
pane kraan vahepeal kinni.



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



ENERGIAT! Kasuta arukalt. Energija ir prieks!