

**Samazini mazliet istabas temperatūru
un labāk saģērbies nedaudz siltāk.**



**Katrs istabas
temperatūras grāds
samazina apkures
izmaksas apmēram
par 5%!**



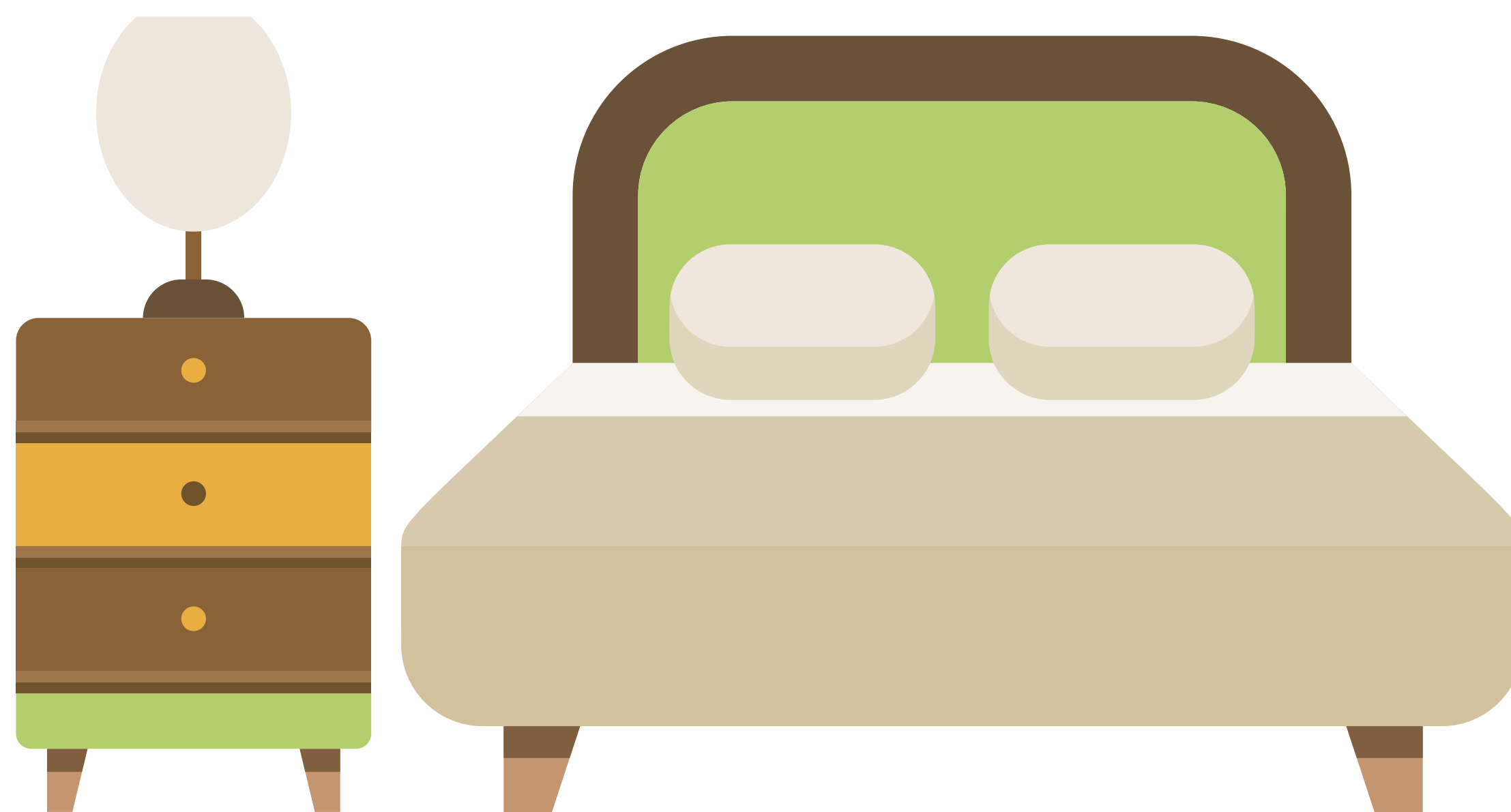
Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



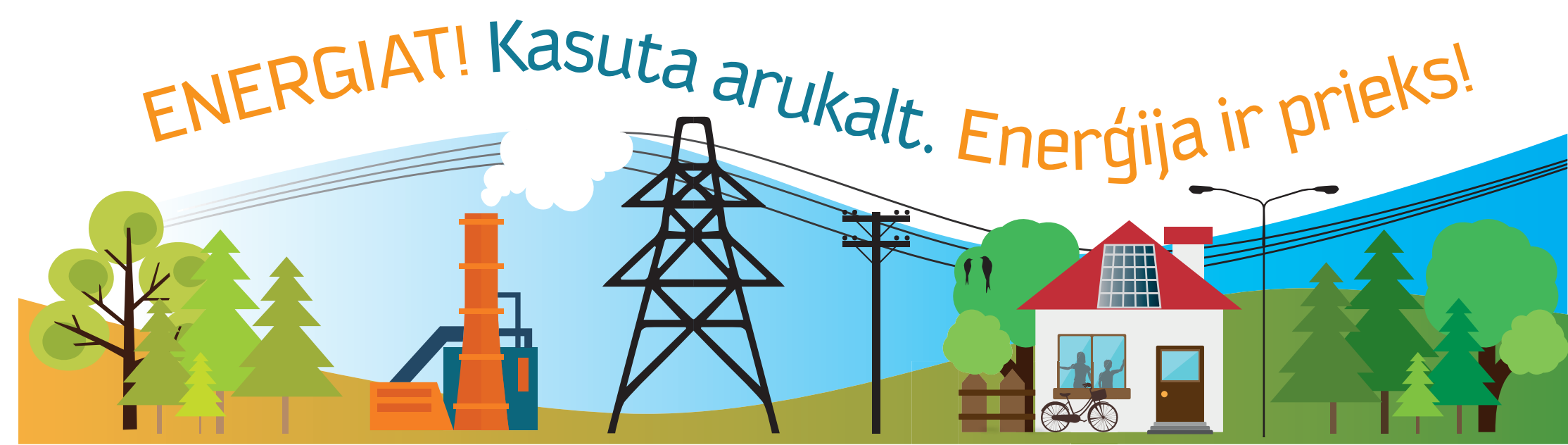
Ja iespējams, uz nakti samazini
guļamistabas temperatūru
par 3–4 grādiem –
ne tikai enerģijas ietaupīšanai,
bet arī labākam miegam.



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



ENERGIAT! Kasuta arukalt. Enerģija ir prieks!

Apmēram trešā daļa pasaules saražotās pārtikas nokļūst atkritumos vai sabojājas.



Neej uz veikalu ar tukšu vēderu, pirms iepirkšanās sastādi sarakstu ar nepieciešamajiem produktiem!



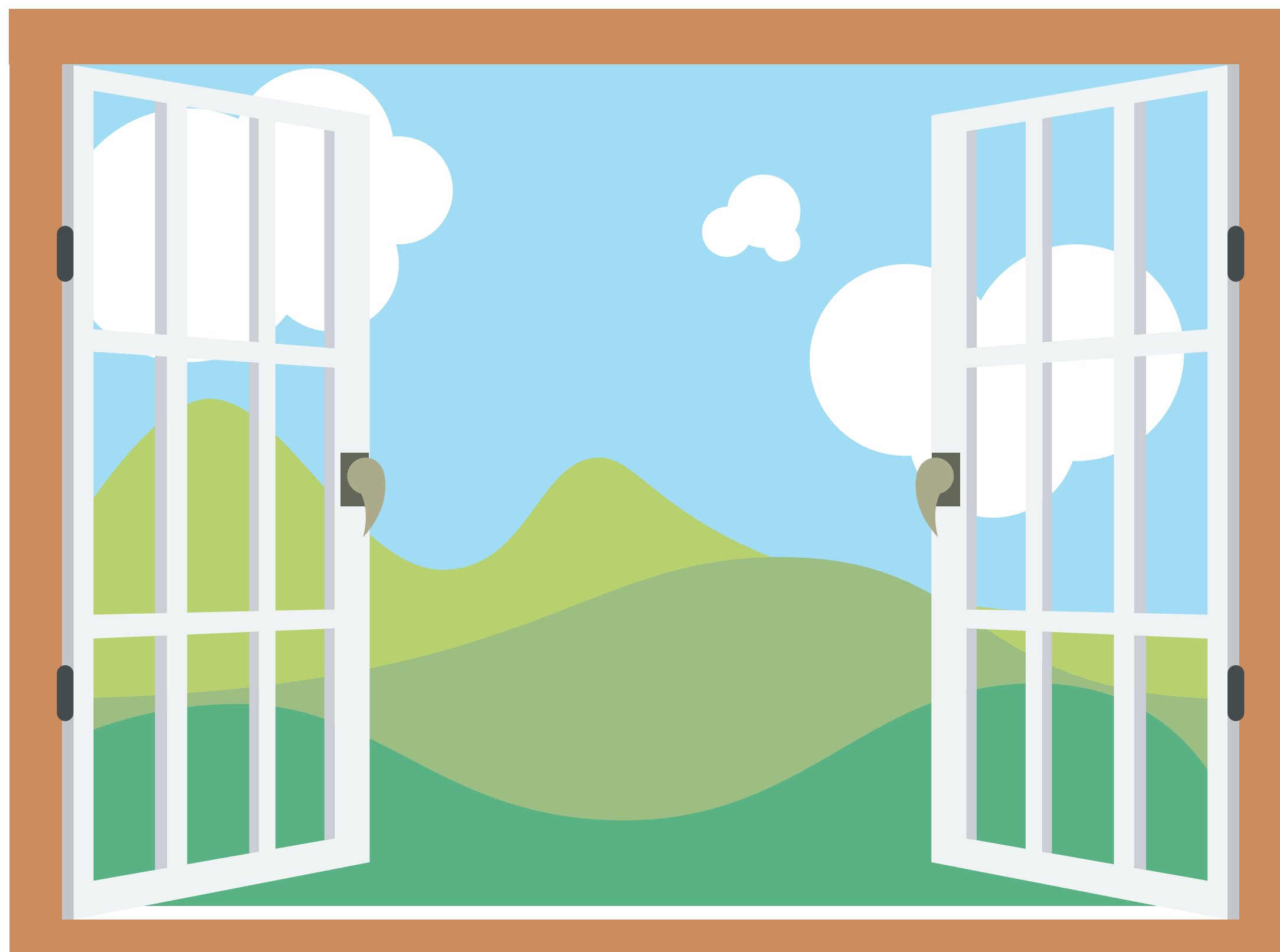
Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



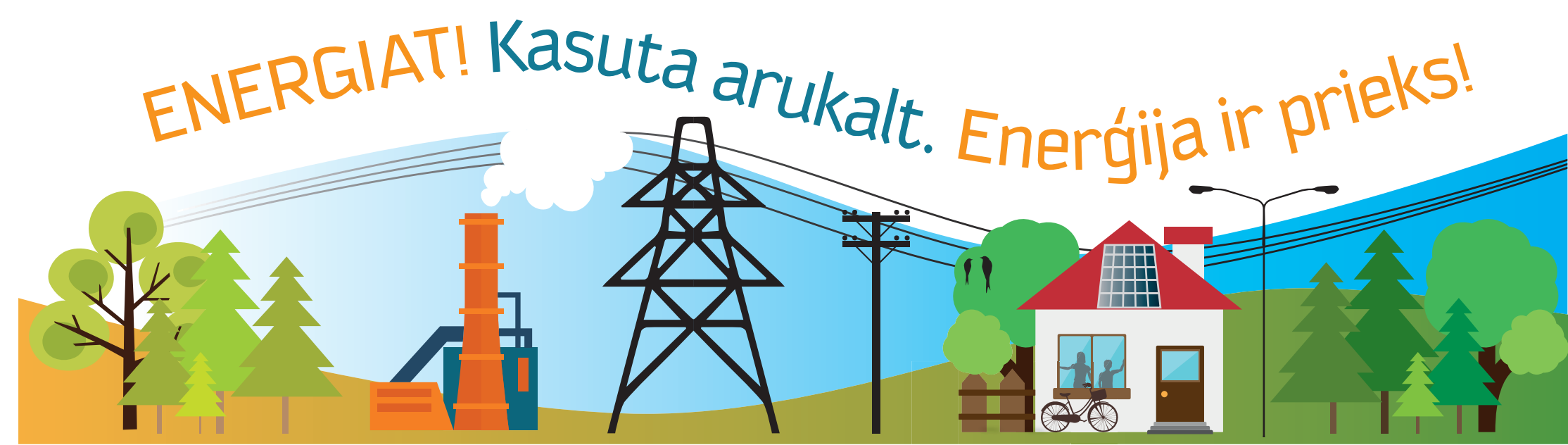
Vēdinot istabu, atver logus pilnībā
un izvēdini tik ātri, lai neatdzistu
mēbeles!



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



Interesanta enerģija!

www.trea.ee/sec/lv

Viena plastmasas
pudele dabā sadalās
450–1000 gados,
tādēļ lielākā daļa
pasaulē saražotās
plastmasas vēl
joprojām ir uz
mūsu planētas.

Dzer krāna ūdeni!



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



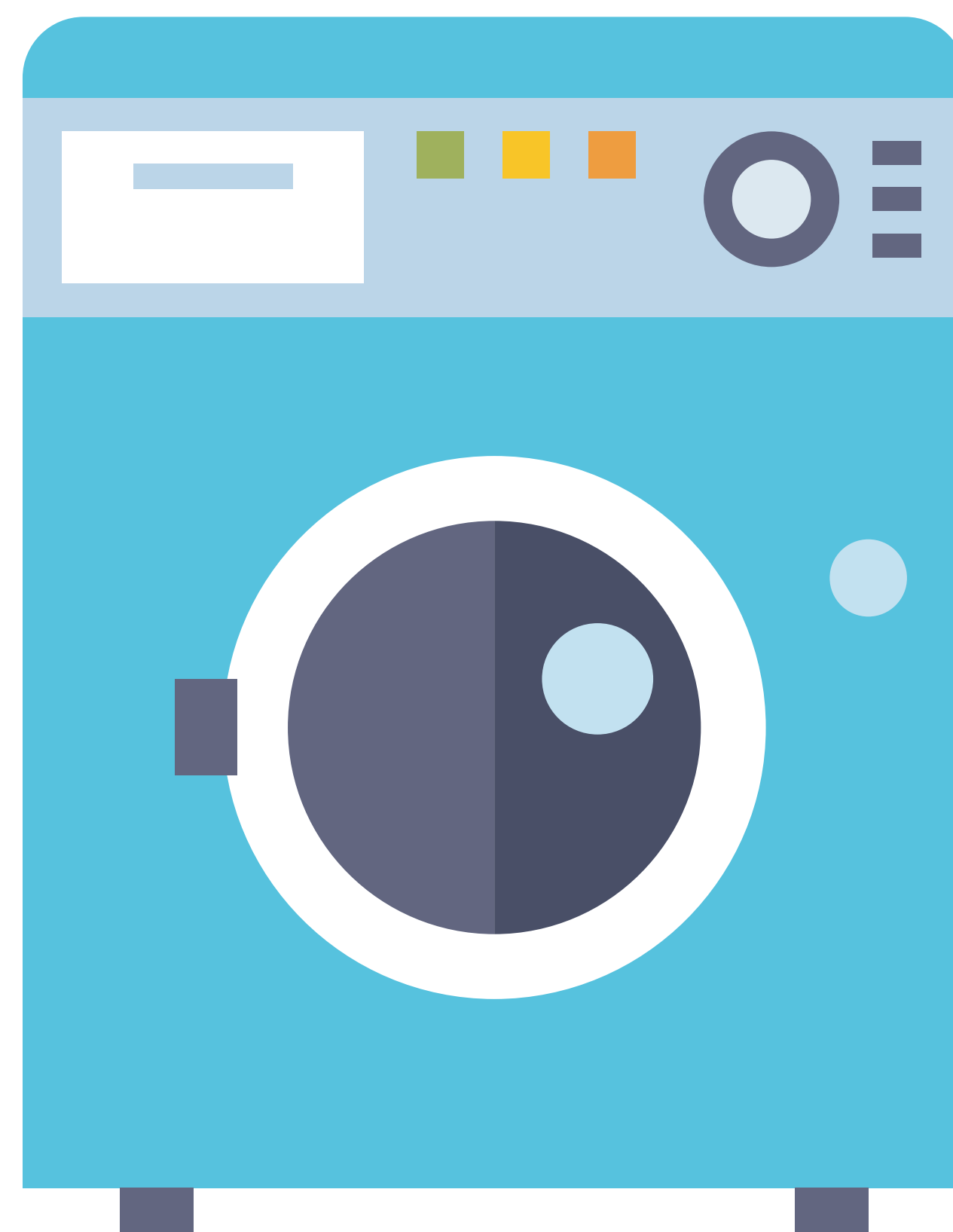
EUROPEAN UNION



Interesanta enerģija!

www.trea.ee/sec/lv

Apmēram ceturtdaļa
no mājsaimniecībā
izlietotā ūdens tiek
patērēta veļas
mazgāšanai.
**Izvēlies
veļas mašīnai pareizo
programmu!**



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



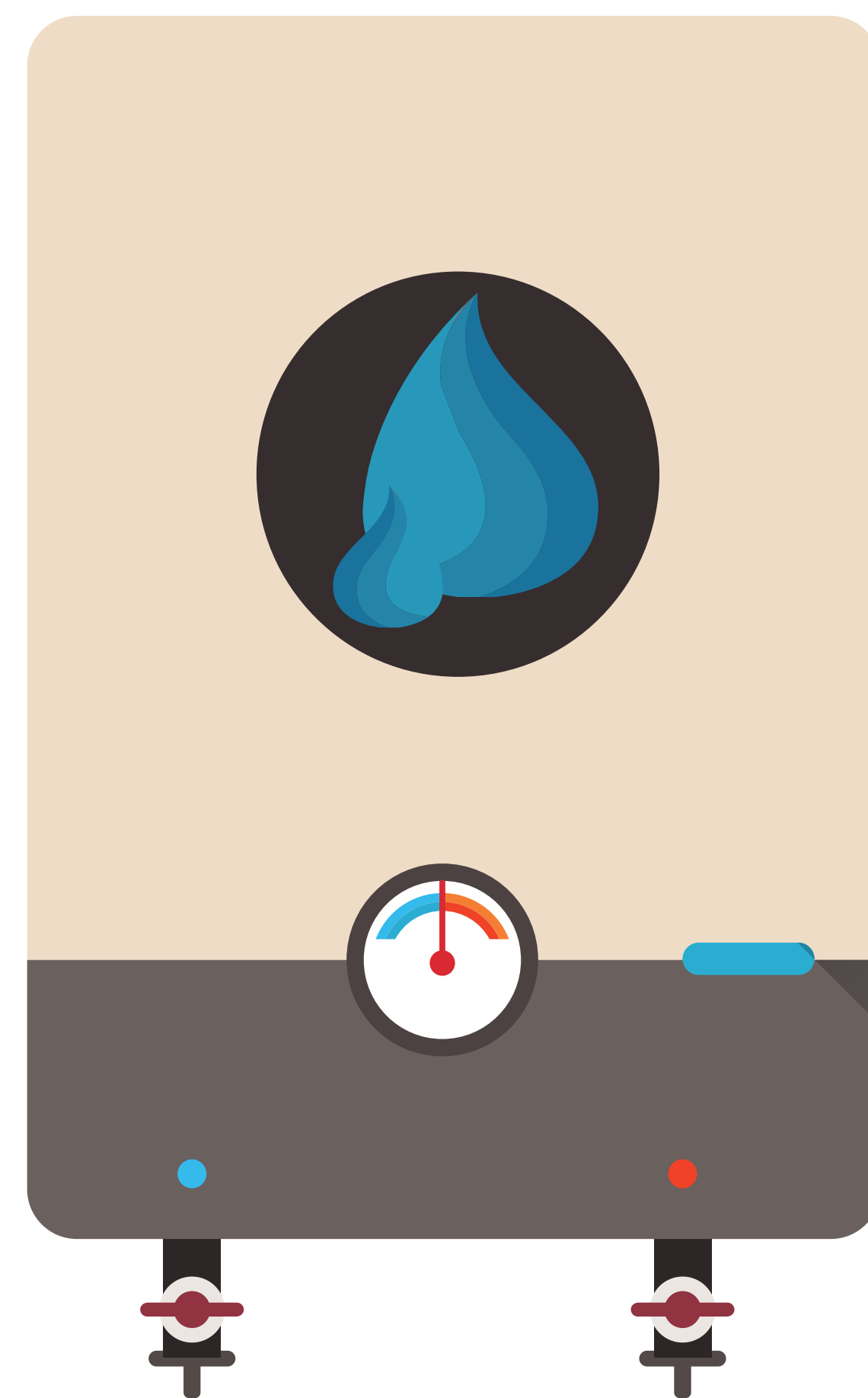
EUROPEAN UNION



Interesanta enerģija!

www.trea.ee/sec/lv

Ja tavās mājās tiek
izmantots siltā
ūdens boileris,
noregulē tā
temperatūru uz
55–60 grādiem,
jo augstākas
temperatūras
ietekmē ūdenī sāk
veidoties katlakmens.



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



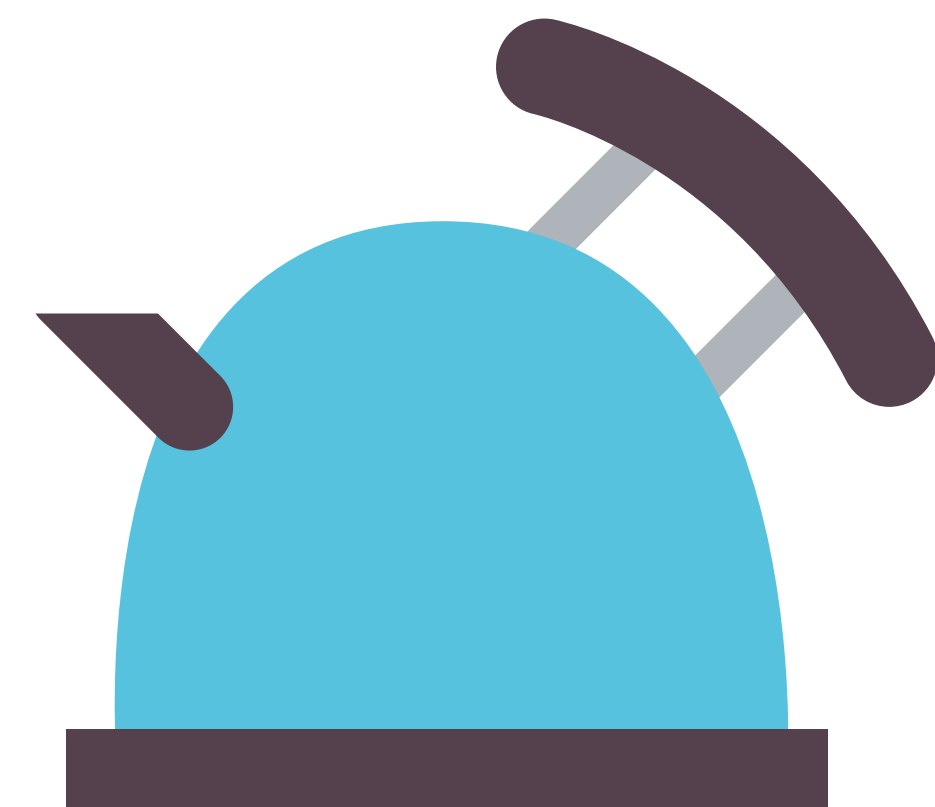
EUROPEAN UNION



Interesanta enerģija!

www.trea.ee/sec/lv

Vienmēr uzvāri
tikai nepieciešamo
daudzumu ūdens!



Laikā, kamēr lieto dušas želeju
vai zobu pastu, aizgriez
ūdens krānu!



Interreg
Estonia-Latvia
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION

